



PROPOSTA DIDATTICA VIVERE L'ANIENE

L'Associazione Sportiva Vivere l'Aniene ha sede a Subiaco (RM), sulle sponde del fiume Aniene, e da oltre dieci anni opera nel settore outdoor attraverso attività e sport impiegati per promuovere il turismo sostenibile nella provincia di Roma.

La proposta didattica di Vivere l'Aniene si compone di attività come soft-rafting, escursionismo, orienteering e laboratori finalizzati alla conoscenza dell'ambiente naturale del fiume Aniene e del Parco dei Monti Simbruini, e alla sensibilizzazione verso le tematiche ambientali e gli sport outdoor.

OBIETTIVI

- Scoprire e analizzare, mediante il contatto diretto, le bellezze naturalistiche della provincia di Roma.
- Individuare dal punto di vista scientifico e naturalistico le problematiche ambientali, ed educare bambini e ragazzi alla tutela del territorio.
- Conoscere la flora e la fauna dei Simbruini, le forme di inquinamento, gli interventi e le interazioni tra uomo e ambiente nel tempo.
- Stimolare la capacità di collaborazione, socializzazione e cooperazione mediante l'attività sportiva.

SOFT-RAFTING

L'attività di soft-rafting viene condotta nelle acque del **fiume Aniene** da esperte guide fluviali mediante l'utilizzo di comodi gommoni che consentono la discesa in massima sicurezza e la **partecipazione attiva e coesa** dei componenti dell'equipaggio, i quali, sollecitati dal nuovo ambiente ricco di stimoli sensoriali, saranno impegnati in un vero e proprio **lavoro di squadra**.

Attraverso semplici comandi impartiti dalle guide, i ragazzi apprenderanno la tecnica base della pagaiata, miglioreranno il rapporto con l'acqua e acquisiranno **coordinazione e sincronia nei movimenti**. Nel corso della discesa rafting verranno stimolati la capacità di **osservazione** e l'interesse nella **tutela della flora e della fauna** del Parco dei Simbruini, analizzando gli aspetti ecologici con riferimento alle alterazioni dell'ambiente create dalla presenza dell'uomo nel corso dei secoli.



La discesa offre inoltre spunti di interesse e di conoscenza di monumenti antichi visti da una nuova prospettiva.

Modalità e costi

L'attività viene svolta tutto l'anno anche in caso di maltempo.

Il percorso si snoda per 5 km sulle acque dell'Aniene a Subiaco (Rm), la durata dell'attività è di circa 2 ore. È consigliato l'abbigliamento sportivo, k-way, scarpe e pantaloni per eventuale cambio in caso di pioggia.

La quota di partecipazione è di € 10,00 a persona. Sono previste 2 gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria), 1 gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).

ORIENTEERING

L'orienteeing (il terzo sport più diffuso in Italia nei Giochi Sportivi Studenteschi) è un'attività multidisciplinare che ha l'obiettivo di **insegnare ai ragazzi ad orientarsi in sicurezza** in luoghi che non si conoscono per mezzo di una **mappa topografica a colori e bussola**. Ci si muove in ambiente naturale o centri storici, sviluppando sicurezza nelle proprie scelte e sperimentando con divertimento le nozioni scientifiche alla base della disciplina.

Le attività vengono svolte in aree circoscritte come il centro storico di Subiaco, presso il parco fluviale adiacente alla sede Vivere L'Aniene o a Monte Livata, una splendida faggeta a 15 km da Subiaco. Le attività possono essere svolte in uno o più giorni.

Modalità e costi

È consigliato l'abbigliamento sportivo, scarpe e pantaloni comodi. La quota di partecipazione è di € 4,00 a persona per l'attività di mezza giornata, € 8,00 a persona per l'attività di intera giornata. È previsto un istruttore ogni 20 studenti, 2 istruttori in caso di presenza di diversamente abili. La quota non comprende pranzo, merende e quanto altro non strettamente correlato all'attività. È prevista una gratuità ogni 25 paganti.



LABORATORI

- **Il Mondo in una goccia d'acqua:** gli studenti valuteranno lo stato di salute delle acque attraverso delle tecniche di rilevamento in ambiente fluviale, come l'identificazione di vegetali e animali che saranno poi esaminati con schede di calcolo.
- **I licheni sentinelle dell'aria:** si potrà calcolare il grado di inquinamento dell'aria osservando la natura alla ricerca di organismi sensibili all'inquinamento atmosferico, come i licheni, che verranno rintracciati e analizzati con tecniche di bioindicazione.
- **La mappa della natura:** percorso di educazione ambientale con mappe di orienteering, simboli e colori. Gli studenti potranno imparare a orientarsi con mappa e bussola in ambiente naturale stimolando lo spirito di avventura e il gusto della scoperta.

Modalità e costi

Le attività viene svolta da marzo a novembre. La durata delle attività varia dalle 2 alle 3 ore. È consigliato l'abbigliamento sportivo, scarpe e pantaloni comodi.

La quota di partecipazione è di € 3,00 a persona. Sono previste 2 gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria), 1 gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).

Ogni attività può essere associata alla visita guidata dei monasteri di S. Scolastica e S. Benedetto, culla del monachesimo benedettino e della stampa in Italia.

Informazioni e prenotazioni

Cell. 320 9681006 Tel. e Fax 0774 829073

www.viverelaniene.com - viverelaniene@gmail.com