



Gara Regionale di Orientamento
Specialità Survival Sportivo

Organizzazione: Vivere l'Aniene e ASD Vivere la Montagna.

In collaborazione con Recovery Energy e RRTrek- Rifugio Roma.

Evento approvato e riconosciuto dal Settore Nazionale Survival CSEN e dal Comitato Provinciale CSEN Roma.

Con il patrocinio del Comune di Subiaco e del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini.

Dove: Monte Livata (RM), nel Lazio, nello splendido ambiente naturale dei Monti Simbruini, parco naturale regionale ai confini tra Lazio e Abruzzo. Monte Livata è una località di Subiaco, con tipico paesaggio di altopiano carsico e foresta di faggi, dove vive la caratteristica fauna selvatica di ambiente pre-appenninico.

Quando: domenica 25 agosto 2019

Partecipazione: potranno partecipare tutti, con iscrizione e tesseramento entro il 20 agosto 2019 o al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti.

La gara può essere svolta in modalità individuale (1 persona) oppure a squadre (3 persone).

Numero chiuso a massimo 50 per l'individuale e 20 squadre.

Età minima 12 anni (i minorenni possono partecipare soltanto accompagnati da almeno un adulto e solo nella gara a squadre).

Per tutti i partecipanti è **OBBLIGATORIO** presentare in fase di iscrizione (entro il 20 agosto 2019) il certificato medico di buona salute, inviando una copia per email a viverelaniene@gmail.com

Briefing: appuntamento a Monte Livata (RM) presso il centro visita Il Lupo ([clicca qui per arrivare](#)).

Gara individuale incontro ore 8.30, registrazione atleti e controllo materiale ed equipaggiamento.

Gara a squadre incontro ore 11.00, registrazione atleti e controllo materiale ed equipaggiamento.

Nome: Wild Race Monti Simbruini ®

Tipologia: Gara Regionale Sport Orientamento - Specialità Survival Sportivo.

Classifica a squadre e individuale, valida per le qualificazioni alle gare regionali e nazionali del Settore Nazionale Survival CSEN.

Percorso: lunghezza circa 4 km, il percorso della manifestazione è in ambiente naturale montano, quota massima di altitudine circa 1450 m s.l.m., con un dislivello totale positivo di 200 m e totale negativo di 200 m, circuito ad anello, interamente escursionistico, difficoltà E.

Sicurezza: lungo il tracciato saranno istituiti i punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e assegneranno i punti delle prove di postazione. La copertura telefonica in alcuni punti del tracciato è assente.



Gara Regionale di Orientamento
Specialità Survival Sportivo

Rispettare l'ambiente: la gara si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti sarà penalizzato con la decurtazione dei punteggi.

Condizioni metereologiche: in caso di condizioni meteo avverse (nebbia fitta, temporali, raffiche di vento), l'organizzazione si riserva di effettuare anche variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti, che saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti.

Chi può partecipare: la gara è aperta a tutti, anche neofiti, dai 12 anni in poi (i minorenni possono partecipare soltanto accompagnati da almeno un adulto e solo nella gara a squadre), provenienti da tutte le regioni d'Italia. I partecipanti saranno tesserati come atleti CSEN. Possono partecipare anche istruttori e operatori. Le squadre saranno formate da 3 partecipanti (leader, mediatore, gregario) di cui almeno un maggiorenne, per partecipare alla manifestazione non è necessaria avere particolare esperienza in ambiente outdoor o aver frequentato corsi di sopravvivenza.

Per tutti gli atleti partecipanti è **OBBLIGATORIO** presentare in fase di iscrizione (entro il 20/08/19) il certificato medico di buona salute.

I concorrenti dovranno raggiungere il punto di ritrovo con i propri mezzi e dovranno avere un abbigliamento alla partenza adatto alla stagione in cui viene svolta la manifestazione, scarpe da trekking o trail-running. Obbligatorio avere il seguente materiale: fischietto, 1 litro di acqua a persona, giacca antipioggia (k-way), protezioni UV (cappello, crema solare, occhiali da sole), spuntino (snack/frutta/barretta), si consiglia di portare un cellulare con batteria carica (l'utilizzo del cellulare è ammesso solo in caso di soccorso pena squalifica).

Le prove saranno scelte tra: cartografia; orientamento; orienteering; accensione e gestione del fuoco; simulazione di trasporto ferito; segnalazioni S.O.S.; superamento ostacoli (ponte tibetano, ponti e scale di corda); costruzione rifugio di emergenza; riconoscimento flora, rocce e impronte animali; nodi e legature; potabilizzazione acqua.

Quota di partecipazione: individuale 25€ a persona. Squadre 60€ a squadra.

Tempo massimo: 4.30 ore dalla partenza.

Penalità: non rispettare il percorso previsto; abbandonare rifiuti; disturbare la fauna; deturpare la vegetazione; saltare un posto di controllo; maltrattamento dello staff e altri atleti; utilizzo di un mezzo di trasporto; rifiuto di osservare le direttive dello staff. Nella gara a squadre è vietato dividersi durante l'intero percorso pena squalifica; l'utilizzo del cellulare è ammesso solo in caso di soccorso pena squalifica.

Premi: sono previsti premi per le prime 3 squadre e per i primi 3 atleti nelle classifiche.



Gara Regionale di Orientamento
Specialità Survival Sportivo

Diritti di immagine: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Responsabilità: la volontaria iscrizione e la partecipazione alla manifestazione indicano l'accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati direttamente o indirettamente.

Copertura assicurativa: viene applicata la tessera atleta base, per coperture diverse visionare le tabelle assicurative dello CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) visibili sul sito.

Altre info: a Monte Livata sono presenti strutture ricettive, camping, bar, ristoranti, campi sportivi, il parco giochi "Anello", aree pic-nic. Sito: www.livata.info.

Iscrizioni: per ricevere il modulo di iscrizione alla gara Wild Race Monti Simbruini ® è necessario inviare e-mail di richiesta a viverelaniene@gmail.com.

Posti limitati, saranno ritenute valide le prime 50 iscrizioni (gara individuale) e le prime 20 iscrizioni (gara a squadre) regolari e complete. Termini iscrizione e tesseramento entro il 20 agosto 2019 o al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti.

Per iscriversi occorre inviare entro il 20 agosto 2019 a viverelaniene@gmail.com i seguenti allegati:

- Modulo di iscrizione alla manifestazione compilato in forma completa
- Copia del pagamento della quota di iscrizione
- Copia del certificato medico di buona salute, nel caso della squadra di ogni partecipante