

INFORMATIVA “COVID-19” PER ATTIVITÀ DI RAFTING

FINALITÀ DEL DOCUMENTO

Lo scopo del presente documento è informare il partecipante in merito al rischio Covid-19, con la finalità di:

- salvaguardare la salute delle guide e dei clienti impegnati in attività di rafting nel panorama di una emergenza epidemiologica di carattere nazionale, in corso ed in costante evoluzione;
- informare i partecipanti sulla gestione del rischio connesso ed allineare l'organizzazione dell'escursione alle misure di contenimento della diffusione del virus COVID-19 emanate dagli organi dello Stato Italiano al fine di rallentare il fenomeno di contagio ed attenuare l'impatto sulle strutture del Sistema Sanitario Nazionale, anche richiamando tutti i partecipanti alla responsabilità in ogni azione e comportamento;
- fornire al contempo le indicazioni operative di condotta al fine di massimizzare le risorse contestualizzando le situazioni di rischio, le misure preventive e le opportunità di ingaggio.

INFORMAZIONI GENERALI RELATIVE AL VIRUS SARS-COV-2

Il 9 gennaio 2020, il CDC cinese ha riferito che è stato identificato un nuovo coronavirus (2019- nCoV successivamente denominato Sars-CoV-2). La malattia che deriva dall'infezione è stata denominata Covid-19 (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata). Il nuovo coronavirus è strettamente correlato a quello della sindrome respiratoria acuta grave (SARS). I coronavirus sono una grande famiglia di virus respiratori che possono causare malattie che vanno dal comune raffreddore alla sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e alla SARS. Il virus può causare una forma lieve, simil-influenzale, oppure può progredire in una forma grave soprattutto in persone con condizioni cliniche croniche pre-esistenti quali ipertensione e altri problemi cardiovascolari, diabete, patologie epatiche e altre patologie respiratorie; anche le persone anziane potrebbero essere più suscettibili alle forme gravi.

Trasmissione

Il virus Sars-CoV-2 si trasmette attraverso:

- Il contatto diretto (es. mani che toccano le mucose).
- Il contatto indiretto (via aerea).

Sintomi della malattia

I sintomi più comuni consistono in febbre, tosse, raffreddore, mal di gola, bruciore agli occhi, difficoltà respiratorie.

Criteri generali di prevenzione

Per i partecipanti è fondamentale mantenere sempre le misure di distanziamento sociale ed evitare il contatto con i soggetti affetti da coronavirus attraverso la corretta applicazione delle misure di controllo delle infezioni e dell'uso di misure di barriera/Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

Norme igienico-sanitarie per i partecipanti alle attività

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni antisettiche (gel o soluzione alcolica con alcol minimo 70%, spray o liquida che sia.);

- Evitare contatti diretti o ravvicinati (meno di 1,5-2 metri) con persone malate o con sintomi respiratori sospetti o anche semplicemente con le persone a rischio di malattia (cioè le persone che negli ultimi 15 giorni potrebbero essere state in contatto con persone che poi si sono ammalate);
- Evitare di toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con mani non lavate (ovviamente se le mani hanno toccato persone o oggetti di dubbia contaminazione da pochissimo tempo).
- Starnutire o tossire in un fazzoletto o sul gomito a braccio flesso.

Norme igienico-sanitarie che garantiamo ai partecipanti

Tutto il materiale messo a disposizione dei clienti da Vivere l'Aniene per lo svolgimento delle attività viene sanificato alla fine di ogni sessione con prodotti conformi alle indicazioni dell'ISS (Istituto Superiore di Sanità), con le sole eccezioni del materiale tecnico (tessile) che potrebbe essere danneggiato dagli agenti chimici utilizzati e costituire un maggiore fattore di rischio. L'attività all'aria aperta non prevede l'uso di protezioni per le vie aeree, a meno che - durante la progressione - non capiti di trovarsi al di sotto delle distanze previste con la guida o con gli altri partecipanti. Per questo motivo consigliamo a tutti i partecipanti di dotarsi di mascherine.

INDICAZIONI SPECIFICHE PER L'ATTIVITÀ DI RAFTING

Durante lo svolgimento dell'escursione di rafting nonché nelle attività preparatorie e conclusive o comunque correlate, dovranno essere messi in atto i seguenti provvedimenti:

- Seguire scrupolosamente le indicazioni della guida
- Attenersi alle misure di prevenzione e protezione descritte in questo documento e dalla guida durante il briefing informativo con specifico riferimento alla prevenzione e riduzione del rischio Covid-19.
- Mantenere il distanziamento di almeno:
 - 2 metri durante le attività che richiedono marcia a piedi;
 - 5 metri per i tratti di marcia in salita e le attività con sforzo fisico e tutti quei momenti di affanno e/o di iperventilazione del singolo, dovuti al movimento e/o alla fatica o, in ogni caso, in presenza di vento
 - 1 metro in tutte le altre occasioni
- Durante le attività all'aperto ed in fiume, indossare, ove specificato dalla guida ed in tutti i casi in cui non sia possibile il distanziamento di cui al punto precedente, una mascherina di comunità, realizzata in materiale resistente all'acqua;
- Negli ambienti al chiuso indossare sempre una mascherina di comunità;
- Utilizzare prodotti per l'igienizzazione delle mani come gel o soluzione alcolica (minimo 70%) spray, liquida o semiliquida che sia, ove specificato dalla guida ed all'inizio ed al termine dell'attività nonché periodicamente durante la stessa;
- Evitare tra i partecipanti lo scambio di alimenti, bevande e cose personali in genere (a titolo esemplificativo: fazzoletti, asciugamani, cappelli, telefoni, macchine fotografiche ecc.).

DESCRIZIONE DEL RAFTING COVID-FREE

Per garantire la tutela di guide e clienti, abbiamo suddiviso l'attività in 3 macro-fasi.

Preparazione

Nella fase di prenotazione e consultazione potrai trovare tutto il materiale informativo sul sito web www.viverelaniene.com, nello specifico:

- informativa COVID
- informativa + consenso privacy (da restituire firmato)
- dichiarazione COVID (da restituire firmata)

I documenti da restituire firmati vanno inviati preferibilmente via e-mail a viverelaniene@gmail.com. La dichiarazione COVID va inviata via e-mail il giorno precedente l'uscita oppure consegnata a mano alla reception e deve riportare la data del giorno dell'uscita o del giorno precedente.

Materiale da preparare per l'uscita:

- vestiti di ricambio
- asciugamano
- scarpe da ginnastica da bagnare
- scarpe di ricambio
- mascherina o altro dispositivo di protezione delle vie aeree personale
- un flacone di disinfettante per le mani (gel, spray o liquido in soluzione alcolica >60%, consigliato >70%)

Ricordiamo che è necessaria la mascherina per svolgere il Check-in, ma NON È OBBLIGATORIA DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ, in quanto, verrà garantito il dovuto distanziamento. È importante, comunque, portarla con sé durante la discesa per utilizzarla sulla navetta che riporterà gli equipaggi al punto di partenza.

Erogazione

Il giorno dell'escursione ti chiediamo di essere puntuale per evitare di far aspettare gli altri, esponendoli a inutili rischi. Una volta arrivato sul posto entrando nella nostra sede ti preghiamo di indossare la mascherina (in questo caso va bene anche quella chirurgica), ti sarà consegnato il materiale tecnico necessario per lo svolgimento dell'attività. Da quel momento ti chiediamo di non far toccare il materiale a nessun altro partecipante. L'operatore potrà misurare la temperatura corporea con apposito dispositivo contactless. La persona con temperatura corporea superiore ai 37.5° non potrà prendere parte all'attività. I salvagenti, i caschi o le mute che ti saranno consegnati sono state sanificati e disinfettati con materiale conforme alle disposizioni dell'ISS. Per il materiale tecnico tessile (imbracature) abbiamo provveduto a utilizzare il processo di sanificazione consigliato dal produttore del materiale.

Durante l'attività ti raccomandiamo di mantenere una distanza di sicurezza con le altre persone non conviventi secondo questo schema:

- 2 m durante il percorso di avvicinamento o progressione orizzontale in canyon
- 5 m in caso di attività ad alta intensità (elevato impegno cardio-vascolare)
- 1 m in tutti gli altri casi

È obbligatorio portare con sé una mascherina di materiale resistente all'acqua. La mascherina va indossata sempre in ambienti chiusi. Durante l'attività, non c'è obbligo di indossare la mascherina, a meno che non sia necessario avvicinarsi alla guida o ad altre persone al di sotto della distanza di sicurezza.

NOTA: ti consigliamo di misurare la temperatura corporea prima di partire da casa: in caso di temperatura superiore ai 37.5° non potrai prendere parte all'escursione (necessaria segnalazione alle autorità sanitarie). In questo caso, per mantenere il credito per un'ulteriore data a tua scelta, dovrai mandare una comunicazione a viverelaniene@gmail.com almeno un'ora prima dell'appuntamento riferendo che la temperatura è superiore ai 37.5°.

Post attività

Una volta conclusa l'escursione, la guida ti indicherà il posto ove depositare tutto il materiale tecnico. I nostri operatori provvederanno alla sanificazione del materiale utilizzato. L'operatore potrà chiedere di indicare (attraverso questionario), se l'attività è stata effettuata secondo le norme anti-COVID.

* * *

Ci rendiamo conto del disagio e delle difficoltà che l'utilizzo di queste procedure possono comportare.

Condividiamo questo disagio e ci adopereremo per gestire al meglio la situazione.

Ti preghiamo di considerare che il **nostro principale interesse è la salute dei nostri clienti e dei nostri operatori**, che sono formati per far fronte ad ogni vostra esigenza.

Ti chiediamo di portare pazienza e di aiutarci a rispettare le norme.

Grazie anticipatamente